

KYLPLYLÄMATKA HAAPSALUUN



1.-7.9.19 (su-la)

450 €/hlö/2hh



455 €/hlö/2hh



Hintaan sisältyy:

Bussikuljetukset, laivamatkat kansipaikoin Eckerö Linella, laivalla menomatkalla buffet-ruokailu, majoitus valitussa kylpylässä 2-hengen huoneessa mukavuuksin, täysihoitoruokailut (aamiainen, lounas ja päivällinen; alkaen maanantaina aamiaisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen), kylpylähoitoja (katso kohta hoidot), sauna- ja uima-altaiden sekä kuntosalin käyttö kylpyläkohtaisesti.

*Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti!
Suosittelemme matkavakuutuksen ottamista!*

Aikataulu:

		(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 10:15	(klo 18:30)
Kiikka, uimahalli	klo 10:30	(klo 18:15)
Pehula, tori	klo 10:40	(klo 18:05)
Huittinen, la-asema	klo 11:00	(klo 17:45)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 11:20	(klo 17:25)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 11:35	(klo 17:10)
Autokeidas	klo 11:55	(klo 16:50)
Forssa, tilausajolaituri	klo 12:15	(klo 16:30)
Karkkila, la-asema	klo 12:55	(klo 15:50)
Vihti kk, Linjala	klo 13:10	(klo 15:35)
Nummela, la-asema	klo 13:25	(klo 15:20)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 14:15	(klo 14:30)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 15:15	(klo 14:15)

Lisämaksusta:

Laivalla:

Hytti/suunta 29 €/B4 39 €/A4

Paluumatkalla:

Buffet-lounas 28 €/aik

Hotellissa:

1hh-lisä 110 €/Fra Mare
70 €/Laine

ECKERÖ  **LINE**

Tilausliikenne Pekka Palmgren Ky

+358 400-631 830

www.pekkapalmgren.fi

Ilmoittauduthan viimeistään 30.7.19!

Pidätämme oikeuden matkan peruuttamiseen mikäli matkustajamäärä ei ole riittävä (20hlö).

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN su-la 1.-7.9.19

Matkaohjelma:

- Su** Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsinkiin, josta Eckerö Linen m/s Finlandia lähtee klo 15:15 ja saapuu Tallinnaan klo 17:30. Laivalla nautitaan buffet-ruokailu. Passi- ja tullimuodollisuuksien jälkeen bussikuljetus Haapsaluun.
- Ma-Pe** Ruokailut ja hoidot ohjelman mukaan.
- La** Aamiaisen jälkeen huoneiden luovutus ja bussikuljetus Haapsalusta Tallinnaan. Eckerö Linen m/s Finlandia lähtee Tallinnasta kello 12:00 ja saapuu Helsingin Länsiterminaliin klo 14:15, josta bussikuljetus lähtöpaikkakunnalle.

Matkan hinta 450 €/aik/2hh **Fra Mare Thalasso Spa*****
455€/aik/2hh **Spa Hotel Laine*****

- Hintaan sis.**
- bussikuljetukset ohjelman mukaan
 - laivamatkat kansipaikoin Eckerö Linella
 - menomatalla buffet-ruokailu laivalla
 - majoitus 2 hengen huoneessa mukavuuksin valitussa kylpylässä
 - kylpytakit huoneessa
 - **täysihoitoruokailut:** aamiainen, lounas ja päivällinen päivittäin; alkaen maanantain aamiaisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
 - hoidot + muuta (katso kohtaa ”Hoidot”)
 - sauna- ja uima-altaiden sekä kuntosalin käyttö kylpyläkohtaisesti
 - suomenkielinen opaspalvelu kylpylässä

Lisämaksusta

Laivalla	hytti /suunta	29 €/B-hytti	39 €/A-hytti
	buffet-lounas (paluussa)	28 €/aik	
Hotellissa:	1hh-lisä	110 €/Fra Mare	70 €/Laine kylpylä

Laiva-aikataulu

1.9.19 (su)	Helsinki – Tallinna klo 15.15-17:30	m/s Finlandia
7.9.19 (la)	Tallinna – Helsinki klo 12:00-14:15	m/s Finlandia

Fra Mare Thalasso Spa***

Fra Mare Thalasso Spa sijaitsee vain muutaman askeleen päässä rannasta, Paralepan ihastuttavan mäntymetsän keskellä. Fra Mare tunnetaan kuntoutuskeskuksena, jolla on laaja terveys-kylpylähoitojen valikoima. Fra Mare tarjoaa myös erilaisia Thalasso-hoitoja; rentoutushoitoihin käytetään kuuluisaa Haapsalunlahden mutaa, merilevää ja merivettä. Tiloihin kuuluu à la carte -ravintola, aulabaari, spa-huoneita, Thalasso Beauty World, Day Spa -sauna ja -allasosasto sekä kuntosali ja myymälä.
Ranna tee 2, Haapsalu Puh: +372 472 4600

Hoitopaketin hoidot Tulolääkärinkonsultaatio, viitenä päivänä 2-3 hoitoa päivässä (yhteensä 13 hoitoa, kylpylävieraan kunnan mukaan). *HUOM! Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.*

Henkilökohtaiset hoidot:

25 min. hieronta, mutahoito, ultraäänihoito, darsonvalisaatio, magneettihoito, magneettilaserhoito, valoterapia Biopton lamppu, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkiterapia, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä.

Ryhmähoidot:

kuntovoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobiikki 30min, joogavenytys, suolakammio, parafinihoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja

meriteemahuone), klassisen musiikin lepokonsertti, hierova tuoli ja musiikkiterapia.

Lisäksi:

- aamu-uinti ja aamusauna (uudessa Thalassao DAY SPA osastolla) merenveden altaassa ma-pe 6.00–9.00, la-su 06.–10.00; voimistelusalit 07.00–23.00
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö 13.00–22.00 päivittäin
- aamuvoimistelu sään salliessa meren rannalla klo 7.30–8.00
- sauvakävely thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 13:15–14:00.
- suomenkielinen opaspalvelu Fra Maressa

Spa Hotel Laine***

Hotelli sijaitsee Väike Viikin järven rannalla, kävelymatkan päässä Haapsalun vanhasta kaupungista. Asiakkaille on tarjolla runsas ja terveellinen buffetaamiainen, ja kaikissa yleisissä tiloissa on ilmainen WiFi. Blu Holm -ravintolassa on tarjolla paikallisia sekä kansainvälisiä ruokia merinäköalalla. Perinteisten kylpylähoitojen lisäksi kylpylä tarjoaa runsaan valikoiman kauneushoitoja. Kylpylä ei sovi pyörätuolilla liikkuville. Talossa on myös myymälä ja kahvila. Kylpylän sauna- ja allasosastolta löytyy löylysauna, suola-höyrysauna, sanarium, 5 x 20 m uima-allas, poreallas sekä pieni lepoalue kauniilla merinäköalalla.

Sadama 9, Haapsalu +372 472 4400

Hoitopaketin hoidot

Tulolääkärintarkastus, 10-15 hoitoa hoito-ohjelman mukaan (hoitopäivät ma-pe).

Hoitopaketin hoidot:

klassinen hieronta 25 min, Haapsalun mutahoito 15 min, vedenalainen manuaalinen tai automaattinen hieronta (yrteillä) 15 min, sähköhoito 5-15 min, parafinihoito 10-20 min, inhalaatio 10 min, suolahoido 30 min, Hydro Jet hierova vesivuode 20 min, musiikkihoito 25 min, valohoito 25 min, jalkojen pyörrekylpy 15 min, Charcot suihku 10 min, venytyshoito 10-15 min, kuntovoimistelu tai vesivoimistelu ryhmässä 20 min.

Lisäksi:

- aamu-uinti ja löylysaunan käyttö klo 6-9
- aamuvoimistelu klo 8.00 maanataista-perjantaihin valittuina päivinä (lisätietoja paikan päällä)
- saunan- ja allasosaston käyttö ma-pe klo 13 – 22 ja la-su klo 9-22
- kuntosalin käyttö klo 6.00-22.00
- kävelysauvojen käyttö
- suomea puhuvan kylpyläoppaan palvelut kylpylässä
- yhtenä iltanan matkan aikana ilmainen kahvi ja kakkupala

Tiedoksi

Varausmaksu 120€/hlö viikon sisällä varauksesta, loppumaksu 30.7.19. Matkalla on oltava mukana voimassa oleva passi tai uusi sähköinen henkilökortti (1.3.99 jälkeen myönnetty). Matkan toteutus edellyttää 20 lähtijää. Matka ei sovellu liikuntarajoitteisille.

Matkan peruutus

Peruutus 44-21 vrk ennen matkan alkua: varausmaksu.
Peruutus 20-7 vrk ennen matkan alkua: 50% matkan hinnasta.
Peruutus 6-3 vrk ennen matkan alkua: 75% matkan hinnasta.
Peruutus myöhemmin kuin 3vrk ennen matkan alkua: 95% matkan hinnasta.
Suosittelemme matkavakuutuksen ottamista.

Huom!

Oma bussi mukana matkan ajan - matkatavarat tuliaisineen voivat olla bussissa laivamatkojen ajan (ei savukkeet).

Bussireitti / aikataulu:	lähtö	(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 10:15	(klo 18:30)
Kiikka, uimahalli	klo 10:30	(klo 18:15)
Pehula, tori	klo 10:40	(klo 18:05)
Huittinen, la-asema	klo 11:00	(klo 17:45)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 11:20	(klo 17:25)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 11:35	(klo 17:10)
Autokeidas	klo 11:55	(klo 16:50)
Forssa, tilausajolaituri	klo 12:15	(klo 16:30)
Karkkila, la-asema	klo 12:55	(klo 15:50)
Vihti kk, Linjala	klo 13:10	(klo 15:35)
Nummela, la-asema	klo 13:25	(klo 15:20)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 14:15	(klo 14:30)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 15:15	(klo 14:15)

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa. Bussimme ei poikkeakaan paikkakunnalle, josta ei ole ilmoittautunut lähtijöitä.

Varaukset

Matka-Merilä Oy
p. 020- 7890 460

matkatoimisto@matka-merila.fi

Tilausliikenne Pekka Palmgren
p. 0400-631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi

