

KYLPLYLÄMATKA HAAPSALUUN

10.-16.3.19 (su-la)



420 €/hlö/2hh



Hintaan sisältyy:

Bussikuljetukset, laivamatkat kansipaikoin (menomatkalla TallinkSilja ja paluumatkalla Eckerö Line), majoitus 2-hengen huoneessa mukavuuksin, täysihoidoruokailut (aamiainen, lounas ja päivällinen; alkaen menopäivän päivällisellä ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen), kylpylähoitoja (katso kohta hoidot).

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti!

<u>Aikataulu:</u>		(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 05:30	(klo 18:30)
Kiikka, uimahalli	klo 05:45	(klo 18:15)
Pehula, tori	klo 05:55	(klo 18:05)
Huittinen, la-asema	klo 06:15	(klo 17:45)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 06:35	(klo 17:25)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 06:50	(klo 17:10)
Autokeidas	klo 07:10	(klo 16:50)
Forssa, tilausajolaituri	klo 07:30	(klo 16:30)
Karkkila, la-asema	klo 08:10	(klo 15:50)
Vihti kk, Linjala	klo 08:25	(klo 15:35)
Nummela, la-asema	klo 08:40	(klo 15:20)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 09:30	(klo 14:30)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 10:30	(klo 14:15)

Lisämaksusta:

Menomatkalla:

Myöhäinen aamiainen 17,5 €/aik

Paluumatkalla:

Buffet-päivällinen 24 €/aik

B-hytti 29 €

A-hytti 39 €

Hotellissa:

1hh-lisä 105 €/su-la

 TALLINK SILJA LINE 

 ECKERÖ  LINE

Tilausliikenne Pekka Palmgren Ky

+358 400-631 830

www.pekkapalmgren.fi

Ilmoittauduthan viimeistään **7.2.19!**

Pidätämme oikeuden matkan peruuttamiseen mikäli matkustajamäärä ei ole riittävä (20hlö).

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

su-la 10.-16.3.19

Matkaohjelma:

- Su Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsinkiin, josta TallinkSiljan m/s Megastar lähtee klo 10:30 ja saapuu Tallinnaan klo 12:30. Passi- ja tullimuodollisuuksien jälkeen bussikuljetus Haapsaluun. Päivällinen hotellissa.
- Ma-Pe Ruokailut ja hoidot ohjelman mukaan.
- La Aamiaisen jälkeen huoneiden luovutus ja bussikuljetus Haapsalusta Tallinnaan. Eckerö Linen m/s Finlandia lähtee Tallinnasta kello 12:00 ja saapuu Helsingin Länsiterminaliin klo 14:15, josta bussikuljetus lähtöpaikkakunnalle.

Matkan hinta **420 €/aik/2hh Fra Mare Thalasso Spa*****

Hintaan sis.

- bussikuljetukset ohjelman mukaan
- laivamatkat kansipaikoin (TallinkSiljan m/s Megastar ja Eckerö Linen m/s Finlandia)
- majoitus 2 hh mukavuuksin Fra Maressa
- **täysihoidoruokailut:** aamiainen, lounas ja päivällinen päivittäin; alkaen menopäivän päivällisellä ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
- hoidot + muuta (katso kohtaa ”Hoidot”)

Lisämaksusta

Laivalla menossa: Myöhäinen aamiainen 17,5 €/aik

Hotellissa: 1hh-lisä 105 €/su-la

Laivalla paluussa: Buffet-päivällinen 24 €/aik
B-hytti 29 €
A-hytti 39 €

Laiva-aikataulu **10.3.19 (su)** Helsinki – Tallinna klo 10:30-12:30 m/s Megastar
16.3.19 (la) Tallinna – Helsinki klo 12:00-14:15 m/s Finlandia

Fra Mare Thalasso Spa***

Fra Mare Thalasso Spa sijaitsee pienessä, kuvankauniissa Haapsalun kaupungissa, vain muutaman askeleen päässä rannasta, Paralepan ihastuttavan mäntymetsän keskellä.

Fra Mare tunnetaan kuntoutuskeskuksena, jolla on laaja terveyskylpylähoitojen valikoima: klassista fysioterapiaa, erilaisia hierontaa, parafiini-, vesi- ja suolahoitoja sekä tietysti legendaarisia mutahoitoja.

Ranna tee 2, Haapsalu Puh: +372 472 4600

Hoitopaketin hoidot Tulolääkärinkonsultaatio, viitenä päivänä 2-3 hoitoa päivässä (yhteensä 13 hoitoa, kylpylävieraan kunnon mukaan).
HUOM! Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.

Henkilökohtaiset hoidot:

25 min. hieronta, mutahoito, ultraäänihoito, darsonvalisaatio, magneettihoito, magneettilaserhoito, valoterapia Biotron lamppu, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkiterapia, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä.

Ryhmähoidot:

kuntovoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobiikki 30min, joogavenytys, suolakammio, parafiinihoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone), klassisen musiikin lepokonsertti, hieronta tuoli ja musiikkiterapia.

Lisäksi:

- aamu-uinti ja aamusaua (uudessa Thalassao DAY SPA osastolla) merenveden altaassa ma-pe 6.00–9.00, la-su 06.–10.00; voimistelusalit 07.00–23.00
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö 13.00–22.00 päivittäin
- aamuvoimistelu sään salliessa meren rannalla klo 7.30–8.00
- sauvakävely thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 13:15–14:00.
- suomenkielinen opaspalvelu Fra Maressa

Tiedoksi Varausmaksu 120€/hlö viikon sisällä varauksesta, loppumaksu 8.2.19. Matkalla on oltava mukana voimassa oleva passi tai uusi sähköinen henkilökortti (1.3.99 jälkeen myönnetty). Matkan toteutus edellyttää 20 lähtijää. Matka ei sovellu liikuntarajoitteisille.

Matkan peruutus Peruutus 44-21 vrk ennen matkan alkua: varausmaksu. Peruutus 20-7 vrk ennen matkan alkua: 50% matkan hinnasta. Peruutus 6-3 vrk ennen matkan alkua: 75% matkan hinnasta. Peruutus myöhemmin kuin 3vrk ennen matkan alkua: 95% matkan hinnasta. Suosittelemme matkavakuutuksen ottamista.

Huom! Oma bussi mukana matkan ajan - matkatavarat tuliaisineen voivat olla bussissa laivamatkojen ajan (ei savukkeet).

Bussireitti / aikataulu:

	lähtö	(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 05:30	(klo 18:30)
Kiikka, uimahalli	klo 05:45	(klo 18:15)
Pehula, tori	klo 05:55	(klo 18:05)
Huittinen, la-asema	klo 06:15	(klo 17:45)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 06:35	(klo 17:25)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 06:50	(klo 17:10)
Autokeidas	klo 07:10	(klo 16:50)
Forssa, tilausajolaituri	klo 07:30	(klo 16:30)
Karkkila, la-asema	klo 08:10	(klo 15:50)
Vihti kk, Linjala	klo 08:25	(klo 15:35)
Nummela, la-asema	klo 08:40	(klo 15:20)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 09:30	(klo 14:30)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 10:30	(klo 14:15)

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa. Bussimme ei poikkeaa paikkakunnalle, josta ei ole ilmoittautunut lähtijöitä.

Varaukset

Matka-Merilä Oy
p. 020- 7890 460

matkatoimisto@matka-merila.fi

Tilausliikenne Pekka Palmgren
p. 0400-631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi