

Kylpylämatka Pärnuun

27.1.-2.2.19 (su-la)



Matkaohjelma:

27.1. (su)

Lähtö bussilla oheisen aikataulun mukaan Helsinkiin, josta Tallink Siljan m/s Megastar lähtee Länsiterminaalista (T2) klo 10:30. Tallinnaan saavutaan klo 12:30, josta bussimatka Pärnuun (130 km). Majoittuminen valittuun kylpylään. Illallinen.

28.1.-1.2. (ma-pe)

Ruokailut ja hoidot: katso kohta "Hoidot".

Huom! Perjantaina iltapäivällä käynti Latvian rajakaupassa!

2.2. (la)

Aamiaisen jälkeen huoneiden luovutus ja klo 08:30 lähtö Pärnusta. Eckerö Linen laiva lähtee Tallinnasta klo 12:00 ja saapuu Helsinkiin klo 14:15. Bussikuljetus lähtöpaikkakunnille.

Matkan hinta

385 €/hlö/2hh Hotelli Emmi – täysihoitoruokailut

385 €/hlö/2hh Estonia Medical Spa - puolihoitoruokailut

430 €/hlö/2hh Tervise Paradiis (superior-huone) – puolihoitoruokailut

Hintaan sis.

- * bussikuljetukset oheisen aikataulun mukaan: **oma bussi vie ja noutaa Pärnusta**
- * laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki kansipaikoin
- * majoitus (6 yötä) valitun kylpylän mukaan
- * **täysihoito tai puolihoitoruokailuin** kylpylän mukaan
- * hoidot (katso kohta hoitopaketti)
- * perjantaina iltapäivällä käynti Latvian rajakaupassa



Lisämaksusta

Laivalla (menossa) Myöhäinen aamiainen 16,50 €/aik.
(paluussa) Buffet-ruokailu 24 €/aik.

Hyttihinnat laivayhtiöiden hinnaston mukaan.

Hotellissa: Huone yhdelle (6 yötä) 90 €/Emmi ja Estonia 195 €/Tervise Paradiis

Matkan maksu

Ennakkomaksu 50 €/henkilö viikon sisällä varauksesta. Loppusumma 27.12.18.

Tiedoksi

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitsemme matkustajan nimen ja syntymäajan (ppkkvv).

Hotelli Emmi***

Viihtyisä, pieni perhehotelli. Ei hissiä.

Osoite: Laine 2, Pärnu

puh. +372 447 6444

www.emmi.ee

Estonia Medical Spa***+

Suosittu kylpylähotelli puistoalueella, lähellä keskustaa.

Osoite: Pärna 12 / Säase 7, Pärnu puh. +372 447 6905

www.spaestonia.ee

Tervise Paradiis****

Tasokas, monipuolinen kylpylähotelli rannan tuntumassa.

Osoite: Side 14, Pärnu

puh. +372 447 9219

www.terviseparadiis.ee

Palvelumaksu 5 €/ lasku.

jatkuu kääntöpuolella...

Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:

Peruutus

* 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 25 €/hlö

* 30-14 vrk ennen matkaa veloitetaan 100 €/hlö

* 13-0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.

Suosittellemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutusturvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattua matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Aikataulu	lähtö	paikkakunta/pysäkki	paluu (noin)
	05:05	Vammala, la-asema	19:45
	05:20	Kiikka, uimahalli	19:30
	05:25	Pehula, tori	19:25
	05:40	Huittinen, la-asema	19:05
	05:55	Vampula, Op-pysäkki	18:25
	06:10	Alastaro, Nordean pys.	18:05
	06:20	Hirvikoski, apteekin pys.	17:55
	06:30	Loimaa, Osuuspankki	17:45
	06:45	Ypäjä, Pysäkin paikka	17:30
	07:00	Jokioinen, Pysäkin paikka	17:15
	07:15	Autokeidas (tauko)	16:55
	07:30	Forssa, tilausajolaituri	16:40
	08:10	Karkkila, la-asema	16:00
	08:30	Vihti kk, Linjala	15:40
	08:40	Nummela, la-asema	15:30
	09:30	Katajanokka/Länsisatama (T2)	14:45
	10:30	laiva lähtee/saapuu (Hki)	14:15

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa. Katso laskusta ilmoitettu lähtöpaikkakunta/pysäkki. Bussimme kulkee ohjelmassa mainittujen pysäkkien kautta vain, mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä.

Varaukset

Matka-Merilä Oy
puh. 03-433 5340 tai 020-7890 460

Kartanonkatu 4, 30100 Forssa
e-mail: matkatoimisto@matka-merila.fi
www.matka-merila.fi

Tilausliikenne Pekka Palmgren Ky
puh. 0400 -631 830

Koivistontie 15, 32740 Sastamala
tilausliikenne@pekkapalmgren.fi
www.pekkapalmgren.fi

Hoitopaketti:

Hotelli Emmi:

- täysihoidoruokailut (aamiainen, lounas ja illallinen): alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen
- lääkärin tulotarkastus ja 2-3 hoitoa/päivä (ma-pe)
- saunan käyttö
- virkistävä kahvihetki joka päivä klo 15:00-16:00
- 2 x kokovartalohieronta **50 min.** - 1 x osahieronta **25 min.**
- 1 x yrtti-porekylpy 15 min. - 1x vesihieronta 15 min.
- 2 x suolahuone 30 min. - 2 x osokeriitti-parafiinihoito 15-20 min.
- 2 x lääkintävoimistelu 30 min. - 1 x infrapunasauna 30 min.

Estonia Medical Spa:

- puolihoitoruokailut (aamiainen ja päivällinen): alkaen menopäivän päivällisellä ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen
- lääkärin tulotarkastus
- aamusauna ja -uinti klo 06.30-10.00
- Estonia sauna- ja allasosaston käyttö klo 17.00 asti
- aamuvoimistelu joka päivä
- **25 minuutin hieronta päivittäin**
- 1 hoito/per päivä seuraavasta valikoimasta:
ohjattu vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa, puolihieronta (20 min), osokeriitti- eli maapihkahoito, hierontatuoli eli rentoutusterapia selälle (15 min), parafiini käsille, yrttporekylpy, vesihoito mutauutteella tai merisuolalla, jalkakylpy, vedenalainen suihkuhieronta, suolakammio tai fysioterapia (magneettihoito, ultraääni, mikroaalto, sähköhoidot, höyryhengitys, jääkvartsi)

Tervise Paradiis:

- * puolihoitoruokailut (aamiainen, lounas **tai** illallinen)
- * kokeneiden tohtoreiden osaavaa opastusta (väh. 5 yöpymistä pakettiin kuuluu myös uusintakäynti lääkärillä),
- * lääkärin suosittelemat enintään 3 eri hoitoa hoitopäivässä (yhteensä 15 hoitoa) seuraavasta valikoimasta:
 - vesivoimistelu, lääkintävoimistelu, henkilökohtainen lääkintävoimistelu
 - monipuolisesti vaikuttava yrtti-helmikylpy,
 - nivelkipua ja lihasjännitystä vähentävä lämmin maavahakääre,
 - jäntevöittävät Charcot-suihku, skotlantilainen suihku tai viuhkasuihku,
 - pyörrekylpy käsille tai jaloille,
 - vedenalainen suihkuhieronta,
 - suolakammion luonnollinen hoito,
 - venytyshoito,
 - ultraäänihoito,
 - magneettihoito,
 - sähköhoito,
 - inhalaatio,
 - klassinen ruotsalainen hieronta 23 min.
- * mukavaa ja terveellistä ajanvietettä Viron suurimmassa vesipuistossa
- * aamuvoimistelu ma-pe ja virkistäytyminen uimahallissa ja saunassa klo 6:30-15,
- * kuntosalin käyttö joka päivä 6:30 – 15:00