



Kylpylämatka Pärnuun!

5.-11.5.24 (su-la)



Matkaohjelma:

5.5. (su)

Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan (T2), josta Eckerö Line MS Finlandia lähtee klo 09:00. Tallinnaan saavutaan klo 11:15, josta bussimatka Pärnuun (130 km). Majoittuminen ja illallinen.

6.–10.5. (ma-pe)

Aamiainen päivittäin. Hoidot ja ruokailut kylpylä kohtaisesti!
”Hoitopaketti: kylpylä/hotelli”-erillinen liite.

11.5. (la)

Aamiaisen jälkeen klo 08:00 lähdetään kohti Tallinnaa, jossa pieni kauppakäynti Kochi Aidad-pihapiirissä. Eckerö Line MS Finlandia lähtee Tallinnasta klo 12:00 ja saapuu Länsiterminaaliin (T2) klo 14:15. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.

Matkan hinta

460 €/hlö/2hh Emmi (täysihoitoruokailut)

580 €/hlö/2hh Tervis1./2. talo (puolihoitoruokailut)

625 €/hlö/2hh Tervise Paradiis (puolihoitoruokailut)

Hintaan sis.

- * bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan
- * laivamatkat kansipaikoin Eckerö Linen MS Finlandialla menen tullen
- * kylpyläpaketti majoituksella 2-hengen huoneessa valinnan mukaan
- * täysihoitoruokailut **tai** puolihoitoruokailut kylpylän mukaan
- * **Emmissä:** saunan käyttö
- * **Tervis Spa:** sauna- ja vesikeskuksen, sekä kuntosalin käyttö
- * **Tervise Paradiis:** sauna- ja vesikeskuksen, sekä kuntosalin käyttö

Lisämaksusta

Laivalla:

- aamiainen 17 €/aik.
- buffet 34 €/aik.

Huone yhdelle:

- 150 €/Emmi
- 204 €/ Tervis Spa
- 220 €/ Tervise Paradiis

Tiedoksi

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika. Matkan toteutuminen edellyttää 26 matkustajaa.

Matkan maksu

Varausmaksu 100 €/hlö viikon sisällä varauksesta. Loppumaksu 22.4.2024.

Hotelli Emmi***

Rauhallinen ja viihtyisä perhehotelli 2,5 km keskustasta.
Osoite: Laine 2, Pärnu puh. +372 447 6444

Tervis1/2-talo**** Meren rannalla lähellä keskustaa. Sauna ja allasosasto.
Huoneet Superior luokkaa.
Osoite: Seedri 6, Pärnu puh. +372 445 447 9200

Tervise Paradiis**** Sijaitsee meren rannalla. Viron suurin vesikeskus.
Osoite: Side 14, Pärnu puh. +372 445 1600

Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:

- * 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 50 €/hlö
- * 30–14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50 % matkan hinnasta
- * 13–0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.

Suosittellemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutusturvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne.

Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuesssa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu	lähtö	paikkakunta	paluu (noin)
	04:00	Vammala, la-asema	18:30
	04:15	Kiikka; ent. uimahallin pys.	18:15
	04:25	Pehula, tori	18:05
	04:45	Huittinen, Härkäpakari	17:45
	05:20	Humppila, Humppilan Lasin pys.	17:10
	05:35	Autokeidas (tauko)	16:55
	06:00	Forssa, tilausajolaituri	16:30
	06:40	Karkkila, la-asema	15:50
	06:55	Vihti kk, Linjala	15:35
	07:10	Nummela, la-asema	15:20
	07:45	Helsinki Länsiterminaali (T2) n.	14:45
	09:00	laiva lähtee Hki/ saapuu Hki	14:15

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa. Bussimme kulkee pysäkkien kautta vain, mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä. Katso laskusta antamasi paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmgren

puh + 358 400 631 830
tilausliikenne@pekkapalmgren.fi
www.pekkapalmgren.fi





HOTELLI EMMI Hoitopakettiin sisältyy:

- täysihoito (aamiainen, lounas ja päivällinen) alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
- terapeutin konsultointi saapuessa ja 2–3 hoitoa/päivä (ma-pe)
- saunan käyttö
- virkistävä kahvihetki joka päivä klo 15–16
- Ohjelma: Bingoilta, tanssi-ilta, karaoke

Hoitopaketin hoidot:

2x kokovartalohieronta **50 min.**

1x yrttporekylpy 15 min.

2x osokeriitti-parafiinihoito 15–20 min.

2x ryhmävoimistelu 30 min.

1 x osahieronta 25 min.

1 x vesihieronta 15 min.

2 x suolahuone 30 min.

1 x infrapunas sauna 30 min

TERVIS SPA 1. /2. talo “Terveyttä kylpylästä”-hoitovalikoima

- kokeneiden lääkäreiden osaavaa opastusta (myös uusintakäynti lääkrillä)
- enintään 3 lääkärin suorittamaa hoitoa yhtä yöpymistä kohden seuraavasta valikoimasta:
 - Klassinen hieronta 23min
 - Yrtti-helmikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, parafiini-osokeriittihoito, mutahoito
 - hoitava suihku, pyörrekylpy jaloille, hoitomutanaamio jaloille, suolahoito, venytyshoito, ultraäänihoito, magneettihoito, impulssihoito, inhalaatio, parafiininaamio käsille, valoahoito, paikallinen kylmähoito, energiaa antava lääkintävoimistelu salissa, vesivoimistelu, kiertoarjoittelu liikuntasalissa, kylmä parafiininaamio, vesipatjahieronta ja aineenvaihdunnan mittaaminen
- sauna- ja vesikeskuksen käyttö aukioloaikoina
- kuntosalin käyttö aukioloaikoina
- puolihoitoruokailut: aamiainen, lounas **tai** päivällinen

TERVISE PARADISE Hoitovalikoima:

- Terveydenhuollon ammattilaisen osaavaa opastusta
- Terveydenhuollon ammattilaisen suosittelemat enintään 3 eri hoitoa hoitopäivässä seuraavasta valikoimasta:
 - monipuolisesti vaikuttava yrtti-helmikylpy, nivelkipua ja lihasjännitystä vähentävä lämmin maavahakääre, parafiininaamio käsille, pyörrekylpy käsille tai jaloille, vedenalainen suihkuhieronta, suolakammion luonnollinen hoito, ultraäänihoito, magneettihoito, impulssihoito, vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa, inhalaatio, klassinen ruotsalainen hieronta 23min.
- mukavaa ja rentouttavaa ajanvietettä Viron suurimmassa vesipuistossa aukioloaikoina
- virkistäytyminen uimahallissa klo 6:30 – 15:00
- saunakeskuksen "Paradiisi Saunad" vierailu sisältyy su-to hintaan vesipuiston aukioloaikoina
- kuntosalin käyttö
- buffet-illallinen saapumispäivänä klo 17:00-19:00
- pitkinä hoitopäivinä:
 - puolihoidolla buffet-aamiainen ja buffet-illallinen tai buffet-aamiainen ja pöytään kantamalla 2 ruokalajin lounas valintamenusta
- buffet-aamiainen lähtöpäivänä
- erikoisruokavalio tilattava etukäteen
- majoitus neljän tähden hotellin mukavassa kahden hengen huoneessa

Rentouttavaa lomaa!

